

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении контрольных нормативов в Муниципальном Бюджетном Учреждении «Спортивная школа №5» г. Шахты Ростовской области.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Данное Положение распространяется на все тренировочные этапы спортивной подготовки МБУ «Спортивная Школа №5».

Контрольные нормативы являются обязательным компонентом тренировочного процесса.

Перевод занимающихся в группы следующего этапа обучения производится решением тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке.

Занимающиеся, не выполнившие эти требования, на следующий год обучения не переводятся. Такие спортсмены, могут решением тренерского совета СШ продолжить обучение повторный год, но не более одного раза на данном этапе подготовки.

Отдельные занимающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего этапа обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться раньше срока, решением тренерского совета при персональном разрешении врача. Перевод осуществляется приказом директора СШ.

Тренировочные группы (ТЭ) в СШ комплектуются из числа занимающихся, прошедших начальную спортивную подготовку и выполненных контрольные нормативы.

Выпускниками спортивной школы являются учащиеся, прошедшие все этапы подготовки. Спортсмены-разрядники получают квалификационные книжки установленного образца.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Контрольные нормативы проводятся в целях:

- оценки эффективности тренировочного процесса;
- выявления сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов;
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

III. ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО.

Общее руководство подготовкой и проведением контрольных нормативов осуществляет администрация МБУ СШ №5 г. Шахты.

Непосредственное проведение контрольных нормативов осуществляет тренер группы.

IV. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Контрольные нормативы проводятся по завершении учебного года (апрель-май), согласно расписанию занятий отделений спортивной школы. Сроки и

порядок проведения контрольных нормативов утверждаются приказом директора спортивной школы.

V. ПРОГРАММА.

Контрольные нормативы по общей физической подготовки (ОФП), по специальной (технической) (СФП), являются обязательными для всех занимающихся СШ. Для каждой возрастной группы по видам спорта согласно федеральным стандартам, существуют свои нормативы.

Каждая тренировочная группа сдает контрольные нормативы согласно своей направленности.

VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ.

По итогам сдачи контрольных нормативов оформляются протоколы, которые тренер предоставляет в учебный отдел спортивной школы.

На основании протокола контрольных нормативов, тренерский советом принимается решение о переводе занимающихся на следующий этап подготовки.