



РАСПИСАНИЕ ПЛАТНЫХ УСЛУГ ДВОРЦА СПОРТА МБУ СШ №5

| Ф.И.О. тренера | Вид занятий | Понедел. | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Место проведения |
|--------------------------------|-----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----------------------|
| Кобелева Ю.Б. пропуск 1 дор. | озд.плавание | 6.45-7.30 | | 6.45-7.30 | | 6.45-7.30 | | бассейн |
| Инструктор 1-6 дор. | озд.плавание | 6.45-13.00 | 6.45-13.00 | 6.45-13.00 | 6.45-13.00 | 6.45-13.00 | 6.45-13.00 | |
| Никитенко Е.В. пропуск 2 дор. | (край) | 12.55-13.40 | | 12.55-13.40 | | 12.55-13.40 | | |
| Нагорская Е.А. пропуск 2 дор. | (край) | 17.35-18.20 | 13.40-14.25 | 17.35-18.20 | 13.40-14.25 | 17.35-18.20 | 13.40-14.25 | |
| Кобелева Ю.Б. пропуск 1 дор. | (край) | 13.40-14.25 | | 13.40-14.25 | | 13.40-14.25 | | |
| Инструктор 3-4 дор. | озд. плавание | 19.00-19.45 | 19.00-19.45 | 19.00-19.45 | 19.00-19.45 | 19.00-19.45 | 19.00-19.45 | бассейн |
| Супрунов В.В. пропуск 1 дор. | | | 19.45-21.15 | | 19.45-21.15 | | 19.45-21.15 | |
| Супрунов В.В. пропуск 2 дор. | | 19.00-21.15 | | 19.00-21.15 | | 19.00-21.15 | | |
| Инструктор пропуск 4-5дор. | | 19.45-21.15 | 19.45-21.15 | 19.45-21.15 | 19.45-21.15 | 19.45-21.15 | 19.45-21.15 | |
| Косов Н.В. (договор) | атл. гимн. | 20.00 -21.00 | | 20.00 -21.00 | | 20.00 -21.00 | | часть зала т/атлет. |
| Смирнов С.А. (договор) | рукопашный бой | 19.00-20.30 | | 19.00-20.30 | | 19.00-20.30 | | |
| Джурук А.А. (договор) | худ. гимнастика | 18.20-19.20 | 18.20-19.20 | 18.20-19.20 | 18.20-19.20 | 18.20-19.20 | 12.05-13.05 | зал худ. гимн. |
| Комаричева Ю.К. (договор) | озд.плавание | | 19.00-20.00 | | 19.00-20.00 | | 19.00-20.00 | бассейн |
| Пудова С.Н. (договор) | аквааэробика | 10.00-11.00 | | 10.00-11.00 | | 10.00-11.00 | | бассейн |
| Пудова С.Н. пропуск 2 дор. | аквааэробика | 19.00-19.45 | | 19.00-19.45 | | 19.00-19.45 | | бассейн |
| Березина И.В. (договор) 1 дор. | аквааэробика | | 19.00-20.00 | | 19.00-20.00 | | | бассейн |
| Цвигун И.А. (договор) | хореография | | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | 9.00-11.00 | часть зала худ. гимн. |
| ЦОП №1 (договор) | тхэквондо | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | зал худ. гимн. |
| Кобелев А.Б. (договор) | бокс | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | | зал бокса |
| Никитин И.В. (договор) | кик-боксинг | | 19.30-21.00 | | 19.30-21.00 | | 19.30-21.00 | зал бокса |
| Маркакрян Э.С. (договор) | бокс | 21.00-22.00 | | 21.00-22.00 | | 21.00-22.00 | | зал бокса |
| Березина И.В. (договор) | МФР | 19.00-20.00 | | 19.00-20.00 | | | | сухой зал |
| Подосинников А.А. | фитнес | | 14.00-19.00 | | 14.00-19.00 | | 14.00-19.00 | Зал «Красный уголок» |

Инструктор-методист

О.А. Маркушина