

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ СШ №5

Назарян Ю.Э.

« 24 »

2019г.



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ
ТРЕНЕРА
ПО ФУТБОЛУ

№ ИОТ 038-2019

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция является обязательной для тренера при организации и проведении тренировочных занятий по футболу.

1.2. Тренер в своей практической деятельности должны руководствоваться настоящей инструкцией, государственными актами и документами по охране труда, разработанными Министерством образования РФ, и осуществлять контроль над соблюдением занимающимися правил и инструкций по охране труда.

1.3. Тренер, проводящий занятие по футболу, несет ответственность за сохранность жизни и здоровья занимающихся воспитанников.

1.4. Тренер должен:

- вносить предложения по улучшению условий проведения образовательного процесса;

- организовывать изучение занимающихся по охране труда;

- проходить медицинский осмотр 1 раз в год.

1.5. Тренер должен знать:

- подготовленность и функциональные возможности каждого занимающегося;

- медицинскую группу, к которой занимающиеся отнесены по результатам медосмотра;

- занимающихся, освобождённых врачом от физических упражнений после болезни;

- отмечать занимающихся отсутствующих на занятиях.

2. Требования охраны труда перед началом проведения занятий.

2.1. Тренер должен:

- проводить инструктаж обучающихся воспитанников по безопасности труда на занятиях с обязательной регистрацией в журнале или регистрацией инструктажа;

- проверить одежду и обувь занимающихся ознакомиться с медицинскими показаниями;

- предоставить занимающимся помещение для переодевания (отдельно мальчикам и девочкам);

- убедиться в том, что все занимающиеся переоделись, закрыть раздевалки на ключ;

- следить за соблюдением правил поведения занимающихся в раздевалках;

- обеспечивать безопасное проведение образовательного процесса;

- проводить тщательный осмотр места проведения занятия;

- предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;

- при недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;

- проверить состояние запасного выхода при проведении занятий в спортзале.

3. Требования охраны труда во время проведения занятий.

3.1. Тренер должен:

- соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении занимающихся и соответствия даваемых упражнений и нагрузок спортивной программы;

- проводить разминку и увеличивать время при пониженной температуре и повышенной влажности;

- снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у занимающихся признаков утомления;

3

- следить за выполнением занимающихся инструкций, правил поведения на тренировочных занятиях и принимать решение об отстранении занимающихся от участия в тренировочном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

3.2. Тренер должен:

- при жалобе на недомогание немедленно направить к врачу;
- при порезах, ушибах, вывихах, растяжениях, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи ИОТ 06-2017 и вызвать «скорую помощь»;
- оперативно извещать руководство о каждом несчастном случае;
- при пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести учащихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре администрации учреждения в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время тренировки боли у учащихся, а также при их плохом самочувствии прекратить выполнение тренировочных заданий.

4.2. При возникновении пожара в помещении немедленно прекратить занятие, эвакуировать учащихся, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травм немедленно оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о случившемся администрации учреждения.

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.2. Тренер обязан:

- обеспечить устойчивую дисциплину во время переодевания занимающихся;
- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке, если занятия проводятся в зале;

5.3. Тренеру запрещается:

- оставлять занимающихся без присмотра;

5.4. Тренер производит тщательный осмотр места проведения занятия, включает освещение, закрывает на ключ все подсобные помещения и спортзал;

- доводит до сведения заведующего спортивным сооружением обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса.

Разработал:

Иоффе К.С.

Специалист по охране труда