



РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий отделений МБУ ДО СШ №5 г.Шахты на 2026 учебный год
(действительно с 01.01.2026 года)

Ф.И.О. тренера-преподавателя	Понед-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Группа	Насел.	Место занятий
Отделение «Гречо-римская борьба»										
Саядин Гриша Гегамович	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		ВЫХОДНОЙ	ЭНП-1	4,5	Зал ГДК
	17.30-18.30	16.00-18.00		16.00-18.00		15.30-17.30		ЭНП-3	7	Зал ГДК
	18.30-19.30	18.00-20.00	17.30-19.30	18.00-20.00	17.30-19.30	17.30-18.30		УТЭ-1	10	Зал ГДК
Кушнир Владимир Александрович	8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00	9.00-10.00	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-4	7	Зал ГДК
	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-17.00	14.00-16.00		ЭНП-2	7	Зал ГДК
	18.00-20.00		18.00-20.00		17.00-20.00	16.00-19.00		УТЭ-1	10	Зал ГДК
Варежонков Иван Павлович	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	11.30-13.30	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-3	7	Зал ГДК
		17.00-18.00	17.00-18.00		17.00-18.00	15.30-17.00		ЭНП-1	4,5	Зал БС
	17.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	17.00-20.00	18.00-19.00	17.00-19.00		УТЭ-1	10	Зал БС
Архангельский Алексей Сергеевич	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	10.00-12.00	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-2	7	Зал БС
	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	12.00-14.00		ЭНП-3	7	Зал БС
	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	14.00-16.00		ЭНП-4	7	Зал БС
Тураев Данил Витальевич	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	10.00-12.00	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-2	7	Зал БС
	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	12.00-14.00		ЭНП-3	7	Зал БС
	16.00-17.00	16.00-18.00	16.00-17.00	16.00-18.00	16.00-18.00	14.00-16.00		УТЭ-1	10	Зал БС
Отделение «Всестилевое каратэ»										
Болгова Елена Владимировна		16.00-17.00		16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.30 МБОУ СОШ №22	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-1	4,5	Крытый каток
	15.00-17.00	14.30-16.00 Крытый каток	15.00-17.00	14.30-16.00 Крытый каток	15.00-16.00	13.00-16.00		УТЭ-1	11	МБОУ СОШ №22
	17.00-20.00 МБОУ СОШ №22	18.00-20.00	17.00-20.00 МБОУ СОШ №22	18.00-20.00	17.00-20.00 МБОУ СОШ №22	09.00-12.00		УТЭ-4	16	Крытый каток
	17.00-21.00 МБОУ СОШ №22	18.00-21.00	17.00-21.00 МБОУ СОШ №22	18.00-21.00	17.00-20.00 МБОУ СОШ №22	09.00-12.00		ЭССМ-1	20	Крытый каток
Ляшенко Наталья Николаевна		16.30-18.30		16.30-18.30		9.00-11.00	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-2	6	Крытый каток
	15.15-17.15	14.30-16.30		14.30-16.30	18.00-20.00	11.00-14.00		УТЭ-2	11	Крытый каток

Отделение «Каратэ»

Захаров Андрей Викторович		18.00-19.30		18.00-19.30		09.30-11.00	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-1	4,5	Зал ДК Красина
	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30	8.30-9.30		ЭНП-3	7	Зал ДК Красина

Отделение «Кикбоксинг»

Зайцев Олег Владимирович	15.00-16.00	15.30-17.00	15.00-16.00	15.30-17.00	15.00-16.00	15.00-16.00	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-3	7	СК «Арена»
	16.00-18.00	17.00-18.00	16.00-18.00	17.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		УТЭ-2	10	СК «Арена»
	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		УТЭ-4	12	СК «Арена»
Лазарев Василий Юрьевич		16.30-18.00		16.30-18.00		14.00-15.30	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-1	4,5	МБОУ СОШ №14
	19.00-20.00	18.00-20.00 МБОУ СОШ №14	19.00-20.00	18.00-20.00 МБОУ СОШ №14	19.00-20.00	15.30-18.30 МБОУ СОШ №14		УТЭ-3	10	Зал БС

Отделение «Футбол»

Бабичев Виктор Владимирович	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30	15.30-17.30	ВЫХОДНОЙ	УТЭ-1	10	МБОУ Лицей №26
	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		УТЭ-4	12	МБОУ Лицей №26
Кониченко Геннадий Валерьевич		8.00-9.30		8.00-9.30		12.30-14.00	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-1	4,5	л/а манеж/тен.корт
	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	10.00-12.00		ЭНП-3	7	л/а манеж/тен.корт
	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	12.00-14.30		УТЭ-3	10	л/а манеж/тен.корт
	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	14.30-16.30		УТЭ-5	12	л/а манеж/тен.корт

Отделение «Теннис»

Шапиро Борис Григорьевич	14.55-17.55	ВЫХОДНОЙ	14.55-17.55	19.00-20.00	14.55-17.55	12.00-15.00	12.00-15.00	УТЭ-4	16	Теннисный корт	
	14.55-17.55		14.55-17.55	19.00-20.00	14.55-17.55	12.00-15.00	12.00-15.00	УТЭ-5	16	Теннисный корт	
Бакланова Евгения Константиновна	13.30-15.00	ВЫХОДНОЙ	13.30-15.00		13.30-15.00	13.30-15.00		ЭНП-3	6	Теннисный корт	
	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-18.00	12.00-15.00	УТЭ-1	12	Теннисный корт	
Смолич Андрей Николаевич		ВЫХОДНОЙ	13.00-15.00		13.00-15.00		8.15-10.15		ЭНП-2	6	Теннисный корт
			15.00-18.00	14.30-16.00	15.00-18.00	14.30-16.00	10.15-13.15		УТЭ-1	12	Теннисный корт
			8.00-11.00 18.00-19.00		8.00-11.00 18.00-19.00		13.15-17.15	15.00-19.00	УТЭ-4	16	Теннисный корт

Отделение «Хоккей»

Дворников Юрий Андреевич	16.30-19.00	17.00-20.00	16.30-19.30	17.00-20.00	16.30-19.00	11.00-13.00	ВЫХОДНОЙ	УТЭ-3	16	Крытый ледок
Алимов Константин Игоревич		15.00-17.00		15.00-17.00		9.00-11.00	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-3	6	Крытый ледок
	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00			ЭНП-2	6	Крытый ледок
	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			ЭНП-1	4,5	Крытый ледок

Отделение «Легкая атлетика»

Игумнова Марина Николаевна		14.30-16.00		14.30-16.00		11.30-13.00	выходной	ЭНП-1	4,5	л/а манеж
	14.30-16.30	16.00-18.00	14.30-16.30		14.30-16.30	13.00-14.00		УТЭ-1	9	л/а манеж
	16.30-18.30		16.30-18.30	16.00-18.00	16.30-18.30	14.00-15.00		УТЭ-2	9	л/а манеж
Мищенко Николай Германович	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	11.00-12.30	выходной	ЭНП-2	6	л/а манеж
	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30		УТЭ-2	9	л/а манеж
	10.30-11.30 17.30-19.30	10.00-11.00 17.30-19.30	10.30-11.30 17.30-19.30	10.00-11.00 17.30-19.30	10.30-11.30 17.30-19.30	10.00-11.00 17.30-19.30		ЭССМ-2	18	л/а манеж
Ладина Галина Викторовна		15.00-16.30		15.00-16.30		13.00-14.30	выходной	ЭНП-1	4,5	л/а манеж
	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			ЭНП-3	6	л/а манеж
	17.00-19.00	16.30-19.00	17.00-19.00	16.30-19.00	17.00-19.00	10.30-13.00		УТЭ-4	13,5	л/а манеж
Звягинцева Ксения Викторовна	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30		выходной	ЭНП-2	6	л/а манеж
	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45		16.30-18.45			УТЭ-2	9	л/а манеж

Отделение «Художественная гимнастика»

Клюхина Анастасия Юрьевна	14.30-16.30	14.30-17.30 л/а манеж	14.30-16.30	14.00-17.00 л/а манеж	14.30-16.30	9.00-11.00 л/а манеж	выходной	УТЭ-4	14	Дворец спорта
	15.30-16.30 16.30-19.00	16.30-17.30 17.30-19.00 л/а манеж	15.30-16.30 16.30-19.00	16.00-17.00 17.00-19.00 л/а манеж	15.30-16.30 16.30-19.00	11.00-15.00 л/а манеж		ЭССМ-1	20	самоподготовка Дворец спорта
Мануйлова Елизавета Сергеевна	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		выходной	ЭНП-1	4,5	Дворец спорта
	16.00-17.00	14.30-16.30 л/а манеж	16.00-17.00	14.30-16.30 л/а манеж				ЭНП-2	6	Дворец спорта
	17.00-19.00		17.00-19.00		16.00-18.00			ЭНП-3	6	Дворец спорта
Дворникова Лидия Павловна	14.00-15.00 СК Артемовец	14.00-15.00	14.00-15.00 СК Артемовец	14.00-15.00	14.00-15.00 СК Артемовец	8.00-9.00	выходной	ЭНП-3	6	Дворец спорта
	15.00-18.00 СК Артемовец	15.00-18.30	15.00-18.00 СК Артемовец	15.00-18.30	15.00-18.00 СК Артемовец	09.00-13.00		ЭССМ-2	20	Дворец спорта
Губарева Елена Александровна	14.00-16.00 СК Артемовец	14.00-16.00	14.00-16.00 СК Артемовец	14.00-16.00	14.00-16.00 СК Артемовец	8.00-10.00	выходной	УТЭ-2	12	Дворец спорта
	16.00-19.00 СК Артемовец	16.00-19.30	16.00-19.00 СК Артемовец	16.00-19.30	16.00-19.00 СК Артемовец	10.00-14.00		ЭССМ-4	20	Дворец спорта
Даурук Александра Александровна		14.30-16.00		14.30-16.00		8.00-9.30	выходной	ЭНП-1	4,5	Дворец спорта
	15.00-16.00 СК Артемовец	16.00-17.00	15.00-16.00 СК Артемовец	16.00-17.00	15.00-16.00 СК Артемовец	9.30-10.30		ЭНП-2	6	Дворец спорта
	16.00-18.00 СК Артемовец	17.00-19.30	16.00-18.00 СК Артемовец	17.00-19.30	16.00-18.00 СК Артемовец	10.30-13.30		УТЭ-5	14	Дворец спорта
Сильченко Виктория Викторовна		14.00-15.30		14.00-15.30		13.00-14.30	выходной	ЭНП-1	4,5	Дворец спорта
	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			ЭНП-2	6	СК Артемовец

Отделение «Настольный теннис»

Жидков Алексей Владимирович	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		ВЫХОДНОЙ	ЭНП-1	4,5	л/а манеж
	16.00-18.00	14.30-16.30	16.00-18.00	14.30-16.30	16.00-18.00	09.00-11.00		УТЭ-2	12	л/а манеж
	18.00-20.00	16.30-19.30	18.00-20.00	16.30-19.30	18.00-20.00	11.00-15.00		УТЭ-5	16	л/а манеж
Отделение «Плавание»										
Нагорская Евгения Александровна		8.00-9.30		8.00-9.30		12.00-13.30	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-1	4,5	Дворца спорта
	14.00-15.30	14.30-15.30	14.00-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30		ЭНП-2	7	Дворца спорта
	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		УТЭ-1	12	Дворца спорта
Зозуля Елена Сергеевна		9.00-11.00	8.00-9.00	9.00-11.00		8.00-10.00	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-2	7	Дворца спорта
	13.30-14.15	13.30-14.15	13.30-14.15	13.30-14.15	13.30-14.15	12.00-12.45		ЭНП-1	4,5	Дворца спорта
	14.15-16.15	14.15-16.15	14.15-16.15	14.15-16.15	14.15-16.15	12.45-14.45		УТЭ-1	12	Дворца спорта
	16.15-18.15	7.30-9.00 16.15-18.15	16.15-18.15	7.30-9.00 16.15-18.15	16.15-18.15	14.45-17.45		УТЭ-4	16	Дворца спорта
Никитенко Елена Васильевна	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00	11.00-12.00	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-2	7	Дворца спорта
	13.00-14.00	13.30-14.30	13.00-14.00	13.30-14.30	13.00-14.00	12.00-14.00		ЭНП-2	7	Дворца спорта
	14.00-16.00	14.30-16.30	14.00-16.00	14.30-16.30	14.00-16.00	14.00-16.00		УТЭ-2	12	Дворца спорта
	10.00-11.00 16.00-17.30	16.30-19.30	10.00-11.00 16.00-17.30	16.30-19.30	10.00-11.00 16.00-17.30	16.00-18.30		УТЭ-4	16	Дворца спорта
Кобелева Юлия Борисовна	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	10.00-12.00	ВЫХОДНОЙ	ЭНП-2	7	Дворца спорта
	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	8.00-10.00		УТЭ-4	16	Дворца спорта
	7.30-9.30 17.00-18.30 18.30-19.00	7.30-9.30 17.00-18.30 18.30-19.00	7.30-9.30 17.00-18.30 18.30-19.00	7.30-9.30 17.00-18.30 18.30-19.00	7.30-9.30 17.00-18.30 16.00-18.00			ЭССМ-4	20	Дворца спорта Самоподготовка

Заместитель директора МБУ ДО СШ №5 г.Шахты

 С.А.Базаркина